

Проверка ГКОУ КШИ «Туапсинский морской кадетский корпус» по программе «САМБО в школу».

Трижды в течении недели куратор от министерства образования Краснодарского края Фока Иван Викторович проверял как проводятся уроки в ГКОУ КШИ «Туапсинский морской кадетский корпус» по программе «САМБО в школу». 22 и 29 января 2024 г. был проверен 9-А класс по темам : «Освобождение от захвата рычагом руки наружу» , «Обучение броску через спину за одну руку», «Задняя подножка-совершенствование и отработка», которые проводил учитель физической культуры Кузь С.Е. Отмечена высокая интенсивность занятий. Грамотная методика обучения, своевременная и безопасная страховка при освоении бросков, инструктаж по предотвращению травматизма, использование при обучении ИТ-технологий и методического материала видео-уроков, предоставленных отделом развития борьбы САМБО министерства образования Краснодарского края и реализации всероссийского образовательного проекта «САМБО в школу» на территории Краснодарского края. В разминке использовались различные виды само-страховки и показаны необходимые для освоения специальные упражнения САМБО-«забегания» и «переходы». Так же 23 января 2024 г. были проверены седьмые классы у преподавателя Лука Т.П. ,по теме «Защита от удара ножом сверху». В общем и целом данные уроки получили высокую оценку и напутствие продолжать освоение программы «САМБО» в школу» на уроках физкультуры в той же методологической, теоретической и практической перспективе .



Освоение броска через спину за одну руку



Грамотная страховка-залог предотвращения травматизма



Видео-уроки –необходимая методическая и теоретическая помощь в освоении программы «САМБО в школу»



Задняя подножка – очень эффективный и эффектный практический прием

Личным примером :



Подворот-



Бросок.



Правильный захват и своевременный контроль-залог успеха



Исправление ошибок

